

# Saint-Brès Nadia Chebaiki est au cœur de la dyspraxie

Cette mère de famille s'investit pour aider les enfants souffrant de ce handicap.

**S**on expérience professionnelle riche et variée, secrétaire médicale et médico-sociale, secrétaire pédagogique, des responsabilités d'encadrement et de formation ont rythmé son parcours. Sa soif de connaissances l'a tout naturellement conduite vers l'association Fédération dyspraxique mais fantastique (DMF) à laquelle elle consacre du temps : guidance parentale, participation aux commissions CDAPH, formation aux troubles des apprentissages... Elle en est devenue présidente en janvier. Mère de deux enfants, dont un de 14 ans multidyss et porteur d'un TDAH depuis son plus



■ Nadia Chebaiki.

jeune âge. Qu'est-ce la dyspraxie ?

« C'est un handicap invisible, ce n'est pas une maladie, pas de médicaments, c'est un trouble neurologique qui empêche de coordonner et de

planifier les gestes. On naît dyspraxique, on le reste. Pour compenser, on met en place très tôt des rééducations adaptées : orthoptie, ergothérapie, orthophonie, psychomotricité et soutien psychologique. Il faut surtout que les parents, enseignants et rééducateurs, travaillent de concert pour que les aides proposées soient les plus efficaces possible ».

Ces enfants ont des difficultés pour s'habiller, ils sont lents, maladroits ont besoin d'aide pour se laver bien au-delà de l'âge normal, ont une écriture très lente et peu lisible. Un outil de compensation est l'ordinateur par excellence. On lui apprend à taper avec ses dix doigts. Une fois maîtrisé,

il va pouvoir taper un texte tout en écoutant son enseignant. Le contact avec les autres enfants ? « Ils sont isolés dans leur coin, renfermés sur eux-mêmes. En maternelle et primaire, ils jouent avec les filles qui sont plus calmes. En devenant adultes, ils peuvent devenir autonomes, il faut les encourager dans cette indépendance ». Pour ceux qui ont une dys légère, ils peuvent accéder à des études supérieures. Les enfants dyspraxiques sont d'une intelligence normale, voire supérieure pour certains.

► Contact :

[www.dyspraxie34.info/dmfherault@gmail.com](http://www.dyspraxie34.info/dmfherault@gmail.com)